guadagnare salute

VUOI DIVENTARE UN COOKING LEADER?

Mangiare bene e saper cucinare ha l'enorme potenzialità di influenzare il benessere e la salute di ciascuno di noi.

L'Azienda U.L.S.S. n.4 "Alto Vicentino" in collaborazione con alcune Amministrazioni e Associazioni Comunali, propone per il 2016 la quinta edizione del corso di formazione per COOKING LEADER, i quali sono animatori di gruppi di Cucina Sana.

Per partecipare al corso "Cooking Leader" non sono richieste particolari abilità culinarie, bensì la volontà di mettersi in gioco e di divertirsi in una nuova attività di salute e volontariato da realizzare gratuitamente con le persone della propria comunità.

Il corso di 6 incontri si terrà presso ***Villa Ca' Dotta, Via Roma 10 - Sarcedo***

Calendario e orari 2016:

- ***giovedi 13 ottobre ore 18,30-20,30*** *Lezione teorica "I principi della Cucina Sana"*
- ***giovedi 20-27 ottobre, 3-10 novembre ore 19,00–22,00:*** *Lezioni pratiche di Cucina Sana*
- ***giovedi 17 novembre ore 20,30-22,30:*** *Role Playing "Il ruolo del Cooking Leader"*

Il corso è gratuito ed è previsto un colloquio di selezione. **Scadenza iscrizioni 06/10/16**

Se sei interessata/o contatta : Lucio Basso tel. 0445 38 9248 -3462100084

Clara Giacon tel. 0445 38 9364

Unità Operativa Promozione della Salute delle Comunità Locali

Ulss 4 Altovicentino

REGIONE VENETO ULSS4 ALTO VICENTINO

TI ASPETTIAMO!!!

CUCINA SANA mangia bene, vivi meglio